

Kurse in der Kletterhalle

In der Kletterhalle findet ganzjährig Kursbetrieb statt. Alle Kurse sind online über die Website www.kletterhalle-don.de buchbar.

Schnupperklettern für Jedermann (Jugendliche und Erwachsene)

- Kinder ab 6 Jahre (Teilnahme auch allein möglich)
- Klettern von oben gesichert (Toprope)
- Dauer: 1 x 2½ Stunden

Kletterkurs für Erwachsene

- Ab 18 Jahre
- Sicherungstechnik sowie Klettern Toprope und Vorstieg
- Dauer: 5 x 3 Stunden

Kletterkurs für Jugendliche

- 14 - 17 Jahre
- Sicherungstechnik sowie Klettern Toprope und Vorstieg
- Erwerb des DAV-Kletterscheins Vorstieg
- Dauer: 6 x 2½ Stunden

Kletterkurs für Fortgeschrittene

- Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene
- Ziel ist die Verbesserung des persönlichen Könnens
- Dauer: 4 x 3 Stunden

Sicherungs-Update

- Erwachsene, Jugendliche ab 14 Jahre mit Kletterschein und Einverständniserklärung
- Ziel ist die kritische Überprüfung und Verbesserung des Sicherungsverhaltens
- Dauer: 1 x 2½ Stunden

Boulderkurs für Jugendliche und Erwachsene

- Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene
- Vermittlung grundlegender Boulder-Techniken, Ergonomisches Klettern, Taktik, Vermeidung von Sportverletzungen
- Dauer: 3 x 2 Stunden

Sturz- und Sicherungstraining

- Optimierung der Sicherungskompetenz
- Vertrauen in Seil und Sicherungskette (Haken, Karabiner, Sicherungspartner) aufbauen
- Beherrschung der Sturzangst im Vorstieg im Rahmen der persönlichen Fähigkeiten
- Dauer: 1 x 3 Stunden

Sektionsprogramm 2026

Voraussetzung für die Teilnahme an Sektionsveranstaltungen ist die Mitgliedschaft im DAV. Kurse sind nur DAV-Mitgliedern vorbehalten. Ansonsten sind Gäste immer willkommen, können aber nur einmalig im Sinne einer Schnuppertour teilnehmen.

1 Anmeldung

Die Buchung erfolgt online über die Webseite der Sektion. Lediglich im Familienprogramm sind Buchungsanfragen direkt an den Tourenleiter zu richten.

Das Winterprogramm ist bereits freigeschaltet. Das komplette Sektionsprogramm wird ab **19. Februar** online verfügbar sein.

Das Anmeldeverfahren setzt voraus, dass der Sektion eine Einzugsermächtigung und ein SEPA-Lastschriftmandat erteilt werden.

Sind die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt, werden Plätze in der Reihenfolge ihres Eingangs vergeben.

Mit der Buchung willigt der Teilnehmer ein, dass personenbezogene Daten (Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) zur weiteren Kontaktaufnahme an den Leiter der Veranstaltung weitergegeben werden.

2 Bestätigung, Warteliste

Bei leichteren Touren wird direkt in die Teilnehmerlisten gebucht.

Interessenten an anspruchsvolleren Unternehmungen werden zunächst grundsätzlich auf Warteliste eingebucht, in der alle Anfragen gesammelt werden. Bei Skitouren läuft diese Vormerkphase bis Mitte Dezember. Bei Veranstaltungen im Sommerprogramm endet die Vormerkphase 4 Wochen vor dem Termin. Erst dann werden hier Teilnehmerlisten erstellt. Die Teilnehmer werden zeitnah über den Status der Anmeldung informiert. Mit Aufnahme in die Teilnehmerliste wird der Veranstaltungspreis eingezogen.

Bei Überbuchung wird eine Warteliste geführt. Der Wartelisteneintrag ist für Teilnehmer unverbindlich. Wird ein Platz frei, werden Wartelisteinhaber automatisch per Mail benachrichtigt und haben dann 48 Stunden Zeit, den freien Platz zu buchen, bevor der Platz für andere Nachrücker freigegeben wird. Mit der Annahme des Nachrückangebots wird der Veranstaltungspreis eingezogen.

Fragen zum Buchungsverfahren sind an das AlpinCenter zu richten. Das Servicecenter ist die zentrale Schnittstelle zwischen Teilnehmer und Tourenleiter.

Kontakt: ✉ touren@dav-donauwoerth.de

☎ 0906 - 98 00 42 88 (donnerstags von 19:30 - 21:00 Uhr)

Organisatorische Hinweise zu den Touren sind spätestens am Donnerstagabend beim Tourenleiter direkt zu erfragen.

3 Kosten

Kosten, die sich aus Organisation und Tourenmanagement ergeben, sind pauschal durch den Sektionsbeitrag gedeckt.

	DAV-Mitglied	Gast
Sektionstour	4 € / Tag	10 € / Tag
Deckelung	max. 20 €	max. 50 €
Kurs	15 € / Tag	nur für DAV-Mitglieder

Touren und Kurse, die nur eine begrenzte Teilnehmerzahl erlauben, sind mit einem höheren Sektionsbeitrag belastet. Teilnehmer an Veranstaltungen des Jugend- und Familienprogramms zahlen keinen Sektionsbeitrag.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtung werden in der Regel sowohl Quartier als auch Verpflegung durch die Sektion gebucht. Sind im Vorfeld Zahlungen an Dritte (z. B. Hüttenreservierung) zu leisten, wird ein Pfandbetrag erhoben, um die Verbindlichkeit der Anmeldung zu erhöhen. Der Pfandbetrag ist im Tourenprogramm vermerkt. Der Betrag wird den Teilnehmern bei Antritt gutgeschrieben.

Je nach Veranstaltung zahlen die Teilnehmer Reisekosten sowie Kosten z. B. für Logis und Verpflegung individuell vor Ort.

4 Stornierung

Die Leiter passen Touren den aktuellen Bedingungen an und entscheiden ggf. über eine Absage. Bei Abbruch oder Stornierung aufgrund der Verhältnisse (z. B. Wetter, Lawinenlage) sind Stornokosten Dritter (z. B. Unterkunft) anteilig von den Teilnehmern zu tragen. In diesen Fällen besteht kein Anspruch auf Erstattung.

Wird die Mindestteilnehmerzahl zum Meldeschluss nicht erreicht, wird die Unternehmung seitens der Sektion abgesagt. Geleistete Zahlungen erhält der Teilnehmer vollständig zurück. Gleiches gilt bei Ausfall des Tourenleiters, falls kein Ersatz verfügbar ist.

Bei kurzfristiger, teilnehmerseitiger Absage wird die Einzahlung unabhängig davon, ob ein Teilnehmer von der Warteliste nachrückt, einbehalten. Bei Nichtantreten, vorzeitiger Ab- oder verspäteter Anreise hat der Teilnehmer keinen Anspruch auf Erstattung.

Leistungsfähigkeit, Können und Ausrüstung müssen dem Profil der Unternehmung entsprechen. Der Tourenleiter kann Teilnehmer abweisen, die den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen zu sein scheinen.

5 Einstufung der Touren

Die Touren sind gemäß der SAC-Skalen kategorisiert. Bei den Angaben handelt es sich um Richtwerte bei guten Verhältnissen. Die Gesamtbewertung entspricht dem Maximalwert der Schwierigkeit. Ein Minus (–) schwächt die Bewertung ab; ein Plus (+) weist darauf hin, dass die Tour am oberen Ende der Kategorie eingestuft ist.

5.1 SAC-Skala für Skitouren

- L Leicht, bis 30°, keine Ausrutschgefahr, weicher, glatter Untergrund, keine Engpässe
- WS Wenig schwierig, ab 30°, kürzere Rutschwege, sanft auslaufend, überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen, Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig), Engpässe kurz und wenig steil
- ZS Ziemlich schwierig, ab 35°, längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten, kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mäßig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig), Engpässe kurz, aber steil
- S Schwierig, ab 40°, lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr), Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten, viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik, Engpässe lang und steil, Kurzschwingen für Könnner noch möglich
- SS Sehr schwierig, Rutschwege in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr), allgemein anhaltend sehr steiles Gelände, oft mit Felsstufen durchsetzt. Viele Hindernissen in kurzer Folge; Engpässe lang und sehr steil; Abrutschen und Quersprünge nötig

5.2 SAC-Skala für Schneeschuhtouren

- WT1 Leichte Schneeschuhwanderung, Steilheit der Route < 25°, in der näheren Umgebung der Route sind keine Steilhänge vorhanden, keine Abrutsch- oder Absturzgefahr
Referenz: Salmaser Höhe
- WT2 Ambitionierte Schneeschuhwanderung, Steilheit der Route < 25°, in der näheren Umgebung der Route sind Steilhänge vorhanden, keine Abrutsch- oder Absturzgefahr
Referenz: Brecherspitz, Seekarkreuz, Kohlgruber Hörnle
- WT3 Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung, kurze steilere Passagen (<30°)
Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege
Referenz: Dürrnbachhorn, Hirschberg, Rotwand

- WT4 Schneeschuhtour, kurze steilere Passagen (<30°), teilweise felsdurchsetzt, Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko, geringe Absturzgefahr, gute Lauftechnik, elementare alpine Fertigkeiten
Referenz: Kampenwand, Ochsenälpeleskopf, Schönalmjoch, Teufelstättkopf

5.3 SAC Wanderskala

- T1 Wandern: Weg gut gebahnt, falls vorhanden, sind exponierte Stellen gut gesichert
Absturzgefahr bei normalen Verhältnissen sehr gering
Referenz: Eibsee-Rundweg, Karwendelhaus über Fahrweg
- T2 Bergwandern: Weg mit durchgehender Trasse, Gelände teilweise steil
Referenz: Frieder, Trainsjoch, Thaneller, Zwiesel, Jochberg, Spitzstein
- T3 Anspruchsvolles Bergwandern: Weg nicht unbedingt durchgehend sichtbar, ausgesetzte Stellen können mit Seilen gesichert sein, evtl. Einsatz der Hände für das Gleichgewicht notwendig, Geröllflächen, weglose Schrofen
Referenz: Säuling, Hintere Goinger Halt, Aggenstein (Normalweg)
- T4 Alpinwandern: Wegspur nicht zwingend vorhanden, an Einzelstellen braucht es die Hände zum Vorwärtkommen, Gelände teils recht exponiert, heikle Grasflanken, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen
Referenz: Hochvogel, Großer Widderstein
- T5 Anspruchsvolles Alpinwandern (schwarzer Bergweg): Oft weglos; einzelne einfache Kletterstellen; exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile absturzgefährliche Schrofen, steile Firnfelder mit Rutschgefahr, ggf. apere Gletscherpassagen
Referenz: Wörner, Treffauer

5.4 SAC-Hochtourenskala

- F Einfaches Gehgelände, Geröll, einfacher Blockgrat (I), einfache Firnhänge, harmlose Gletscherpassagen
Referenz: Similaun, Schwarzenstein, Hoher Sonnblick
- PD Meist noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen bis II, meist wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten
Referenz: Wilder Turm, Olperer (Riepengrat), Schrankogel, Zuckerhütl, Wildspitze
- AD Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen, im Fels bis III, oft steilere Hänge, teils Standplatzsicherung, viele Spalten
Referenz: Weißkugel (Ostgrat), Zsigmondyspitze, Großer Geiger (NO-Grat)

5.5 MTB Singletrail-Skala

- S0 Meist Wiesen-, Wald- oder Schotterwege ohne Felsen, Wurzeln und Stufen, Wege mit wenig Gefälle und weitläufigen Kurven, keine technisch anspruchsvollen Passagen
- S1 Trails, vereinzelt mit Wurzeln oder Steinen, Weg kann z. B. Erosionsrinnen oder Schlaglöcher aufweisen, die noch einfach überrollt werden können, engere Kurven möglich, Abschnitte mit bis zu 40 % Gefälle
- S2 Fortgeschrittene Fahrtechnik notwendig, Untergrund meist lose, enge Kehren, evtl. einzelne Spitzkehren, Gefälle mit kurzzeitig bis zu 70 %, höhere Wurzeln und größere Steine sowie niedrige Treppen und Absätze möglich

- S3 Trails mit längeren verblockten Passagen, kaum flowige Abschnitte; höhere Absätze, anspruchsvolle Hangquerungen sowie felsige und stark verwurzelte Passagen; Spitzkehren, Untergrund meist lose, Gefälle oftmals bis zu 70%

5.6 Legende

5.6.1 Tourenserie LIGHT



Das sind Touren (T1 - T2, siehe SAC Wanderskala), auf denen man sich Zeit lässt und maximal 800 Höhenmeter zu bewältigen sind.

5.6.2 Lernangebote / Kurse



Das Programm umfasst Veranstaltungen, die im Einzelfall nicht unbedingt als Kurs ausgeschrieben sind, wo aber praxisrelevantes Wissen rund um das alpine Unterwegssein thematisiert wird.

5.6.3 Bus/Bahn/Berg



Mit jeder Öffi-Tour mindern wir Reisestress und Individualverkehr, nehmen wir Rücksicht auf die lokale Bevölkerung und halten unseren Fußabdruck klein.

6 Hauptprogramm

Berge erleben - Aber sicher!

17. Dez. **S01 Grundlagen für Skitoureneinsteiger**

'25

(Mi.)

19:30 Uhr



Was muss ich mindestens wissen, und wie weit kann ich als Anfänger gehen? Wofür brauche ich mehr Ausbildung? Diese und andere Fragen (z. B. Material) werden im Kurs thematisiert, der speziell auf Anfänger ausgelegt ist; AV-Turm, 19:30 Uhr, ca. 2 h

Stefan Richter

3. - 6. Jan. **S02 Ski- & Schneeschuhtouren im Tannheimer Tal**

(Sa. - Di.)

Mit Öffis zum Berg



Bahn/Bus/Berg - Sanfte Touren ohne Stress und Leistungsdruck mit intensivem LVS-Training

Stützpunkt Haldenseehaus (1150 m, DAV-Selbstversorgerhaus)

Sa.: Öffi Anreise, Materialtransport im Begleitfahrzeug; Halbtagestour im Bereich Krinnenalpe; abends Vortrag LVS-Suche

So.: Einweisung in die Handhabung der Notfallausrüstung, Schwerpunkt LVS-Training, anschl. Halbtagestour, Vortrag Einführung in die Lawinenkunde

Mo.: Unterwegs im lokalen Tourenrevier, thematische Vertiefung

Di.: Halbtagestour mit Praxistipps der Tourenleiter

Tourenoptionen nach dem Twin-Konzept, täglich je eine leichte Ski- (WS) und Schneeschuhtour (WT1 - WT2) mit bis zu 800 Hm↑

S02/1 Christian Funk (Skitour)

S02/2 Bernd Prause (Schneeschuhtour)

15. Jan. **A01 Infoabend für Neumitglieder**

(Do.)

18:30 Uhr

Wir zeigen's Euch! - Der 1. Vorsitzende stellt die Sektion vor und führt durch das Vereinsheim in der Hadergasse. - Eine gute Gelegenheit, die Angebote der Sektion kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen. Ein Spaziergang zum KRAXLSTADL rundet den Abend ab.

Bernd Prause gemeinsam mit Sprechern der Sparten

16. - 18. **S03 Skitouren im Montafon und Rätikon**

Jan.

(Fr. - So.)

Basis Lindauer Hütte (DAV, 1744 m)

Fr.: Früher Start in DON, Fahrt nach Latschau; Winterzustieg zur Hütte; 730 Hm, 6 km, ca. 2½ h

Sa: Sulzfluh (2817 m), Paradeskitour des Rätikons; teils ziemlich steiler Anstieg durch den berühmten Rachen; sichere Verhältnisse und adäquates Können obligat; 1330 Hm, 9½ km, 6½ h, WS

So.: Reservetag, kürzere Unternehmung im Tourenrevier der Hütte

Stefan Richter & Alexander Jung

Pfand: 20 €

17. Jan. **S04 Selbstspaltenbergung für Skibergsteiger**
9 bis 14 Uhr
 Trockentraining mit kompletter Ski-Hochtourenausrüstung, d. h. mit Skischuhen, Ski, Stöcken, Handschuhen, Rucksack, Anseilgurt - Demos und praktische Übung sowie Tipps für die Selbstbergung mit Prusik-Technik, TiBloc und Mirco Traxion auch mit Blick auf die Optimierung der eigenen PSA; KRAXLSTADL, DON

Tim Roser

18. Jan. **S05 Skitour Güntlespitze / Allgäu**
Fahrt nach Baad im Kleinwalsertal; Aufstieg via Spitalalpe zum Derrenjoch, zuletzt steiler zum Gipfel (2092 m); 900 Hm↑, 4½ km, 5 h inkl. Pausen, WS; Voraussetzung: Spitzkehrentechnik, sicherer Umgang mit dem LVS - Gerät, Gehen mit Harscheisen

Matthias Buhl

24. Jan. **A02 Schneeschuhtour Hochalm (1417 m) / Isarwinkel**
und
25. Jan. Bahn/Bus/Berg - PP am östl. Sylvensteinspeicher, Einweisung in die Handhabung der Notfallausrüstung, Aufstieg wie Abstieg
Mit Öffis zum Berg
700 Hm↑↓, 7 km, 4½ h, WT2



A02a: Sa., Anreise im AV-Bus, Retour ab Lenggries mit dem ÖPNV
A02b: So., Hinfahrt mit dem Zug nach Lenggries, Retour im AV-Bus

Bernd Prause

30. Jan. **S06 Moderate Skitour für gemütliche Geher**
- 1. Feb. 3 Tourentage mit festem Quartier für Einsteiger mit wenig Touren-
(Fr. - So.) erfahrung und für gemütliche Geher; Ziel: Allgäu, wenn die Schnee-
 lage passt; Halbtagestouren angepasst an das Teilnehmerpotential;
600 bis 800 Hm, falls Motivation und Bedingungen passen, skalierbar
bis auf 1000 Hm, 3 bis 5 h, WS; Voraussetzung: Absolvierter LVS-Kurs,
erste Schwünge im freien Gelände, Helmpflicht

Ludwig Koch

31. Jan. **S07 Leichte Skitouren im Naturpark Puez-Geisler / Südtirol**
- 4. Feb. Hotelunterkunft im Bergsteigerdorf Campill (Lungiarü)
(Sa. - Mi.) Auf Tourenski in den ladinischen Dolomiten unterwegs
Sa.: Anreise im AV-Bus, Ankommen, leichte Eingetour; 560 Hm, WS
So.: Zendleser Kofel (2422 m); 900 Hm, 11 km, 4½ h, WS
Mo.: Sobutsch (2486 m); 1000 Hm, 14 km, 5 h, WS
Di.: Zwischenkofel (2471 m); 1000 Hm, 14 km, 5 h, WS
Mi.: Halbtagestour anschl. Heimfahrt
Anforderung: Etwas Erfahrung im Tiefschnee, angemessene Fitness
Meldeschluss 15. Januar

Fritz Funk

Anzahlung: 200 €

-
1. Feb. **A03 Teufelstättkopf / Ammergauer Alpen**
Mittelschwere Schneeschuhtour mit alpinem Gipfel
Fahrt nach U'gau, PP Schleifmühle; Kuhalm - Teufelstättkopf (1758 m)
- Pürschlinghaus (1554 m, DAV), Einkehr und zurück zum Parkplatz
850 Hm↑↓, 10½ km, 5 h, WT4

Christian Hofbauer

7. / 8. Feb. **S08 Skitourenwochenende für Einsteiger**
Skitouren - Materialkunde - Praxistraining
Sa.: In Fahrgemeinschaften nach Unterammergau, Skitour im
Pürschlinggebiet, Übernachtung im August-Schuster-Haus
(1554 m, DAV), bis 900 Hm, max. 4 h, L bis WS
So.: Gebietswechsel, unterwegs am Kohlgruber Hörnle;
bis 900 Hm, max. 4 h, L bis WS
Voraussetzung: Sportliches Fahren auf der Piste, erste Erfahrungen
im Tiefschnee

Sebastian Bohatsch & Matthias Buhl

8. Feb. **A04 Breitenjoch / Tannheimer Berge**
Mittelschwere Schneeschuhtour mit schöner Aussicht am Gipfel
Fahrt nach Vils; Alptal - Vilser Jöchl - Breitenjoch (2001 m); Abstieg
wie Aufstieg, Einkehr in der Vilser Alpe; 1150 Hm↑↓, 11 km, 6 h, WT3

Christian Hofbauer

13. - 15. Feb. **S09 LVS Training für Skitourengeher (Advanced) / Lechtal**
(Fr. - So.) Suchstrategie, Sondieren, Schaufeln, Gerätevergleich, LVS - Übungen
 Fr.: Früher Start in DON, Fahrt nach Kaisers im Lechtal
LVS - Gerätevergleich und praktische Übungen, abends Theorie
Sa.: Intensivtraining mit Fokus auf Suchstrategie
Skitour, 700 Hm, 3 h, WS+
So.: Vertiefende LVS - Übungen, evtl. Skitour, Ziel je nach Schneelage;
700 Hm, 3 h, WS+

Voraussetzung: Grundkenntnisse Skitourentechnik (Spitzkehren), ins
Trainingsgelände ist mit Skiausrüstung aufzusteigen (bis 500 Hm) und
später abzufahren. Stützpunkt: Berggasthaus Edelweiß (1530 m, DAV)

Tim Roser

Pfand 40 €

14. Feb. **A05 Schneeschuhtour Jägerkamp**
 Bahn/Bus/Berg - PP Spitzingsee Kirche - Schwarzenkopfhütte - Schnitt-
lauchmoosalm - Jägerkamp (1748 m) - Schönfeldhütte - Spitzingsattel;
650 Hm↑↓, 10 km, 5 h, WT3



Rückfahrt mit Stopp in Riegele Wirtshaus Augsburg

Bernd Prause

18. & 25. **A06 Digitale Tourenplanung**
Feb. Tour auswählen und planen, Touren aufzeichnen; jeder plant den
(Mi.) Heimweg als Tour und navigiert auf dieser Basis nach Hause;
19:00 Uhr Smartphone, Laptop oder Tablet mitbringen, Registrierung bei
 komoot und alpenvereinaktiv.com notwendig
Turmstube, AV-Turm, jeweils 2 h

Martin Dirr

20. - 22. **S10 Skihochtour Amberger Hütte / Stubaier Alpen**
Feb. Fr.: Fahrt nach Gries im Ötztal, Hüttenaufstieg; 700 Hm↑, 3 h
(Fr. - So.) optional Besuch eines Gipfels in Hüttennähe; plus 900 Hm, 3 h
Sa.: Skihochtour; 1300 Hm, 6 h, WS+ bis ZS
So.: Skihochtour; 1300 Hm, 6 h, ZS; Talabfahrt
Mittelschwere Skihochtouren (WS+ bis ZS) mit Gletscherausrüstung;
kurze Kletterpassagen am Gipfelaufbau, die jedoch individuell
ausgelassen werden können.
Voraussetzung: Gute Skitechnik auch im steilen Tourengelände,
adäquate Kondition unerlässlich

Tim Roser

Pfand 20 €

22. Feb. **S11 Skitour am Tegelberg / Ammergauer Alpen**
Wir schauen, was geht - Einen ganzen Tag nehmen wir uns Zeit, um
am Tegelberg in Kleingruppen maximal viele Höhenmeter zu
schreiben. - Jeder in seinem Tempo, gemeinsam an einem Anstieg mit
Einkehr und Pausen. Jeder ist willkommen, egal ob ein- oder mehr-
facher Anstieg an diesem Einsteigerberg; 900 Hm oder viel mehr, WS
Stefan Richter

26. Feb. **S12 La dolce vita in Alto Adige**
- 3. März Das süße Leben in Südtirol
(Do. - Di.) Fahrt nach Prags (Braies di Fuori), Hotel Edelweiß;
Täglich eine Skitour im Zentrum der Dolomiten
Nur für Skitourengeher mit langjähriger alpiner Erfahrung und Fitness
für täglich 900 bis 1500 Hm, 10 bis 15 km, WS bis ZS

Hotel Edelweiß, 3 Sterne, HP, 445 € / Person, Anzahlung 30% bei
Buchung der Tour; zzgl. Getränke, Fahrkosten, etc.
Es gelten die Stornobedingungen des Hotels.

Benjamin Lee

Anzahlung 135 €

6. - 8. **S13 Skitourentage im Pfelderer Tal / Südtirol**
März Zurück ins wahre (Hütten-)Leben - Nicht fragen. Selbst Machen:
(Fr. - So.) Heizen, Kochen, Abwaschen, ...
Quartier: Bergheim Pfelders (1622 m, Selbstversorgerhaus AVS)
Fr.: AV-Bus nach Pfelders (ca. 4½ h), Einrichten im Quartier; kurze
Eingetour im direkten Umfeld des Hauses
Sa.: Erensee (2292 m), einfache Skitour mit toller Abfahrt;
660 Hm, 4 km, 3 h, WS
So.: Haus räumen, anschl. kurze Skitour zur Grünbodenhütte
(2010 m); 400 Hm, ggf. weiter in Richtung Sefiárspitze je nach
Verhältnissen; 3 h, WS
Voraussetzung: Grundkenntnisse im Touren gehen, sicheres Fahren
im Tiefschnee
Fritz Funk & Alexander Jung

7. März **N01 Einführungskurs Obstbaumschnitt**
9:00 Uhr Angebot des AV-Naturschutzprojektes Streuobstwiese
 Einführung in den Obstbaumschnitt (Vortrag), anschl. Wechsel zur
Wiese, praktische Anleitung zum Altbaumschnitt; keine Vorkenntnisse
erforderlich, Schneidwerkzeug bitte mitbringen
Treffpunkt: Obere Turmstube, AV-Turm
Sophia Och

12. - 15. **S14 Skidurchquerung Davos / Graubünden**
März Eintauchen in die Firn- und Powdertraumwelt südlich von Davos
(Do. - So.) Do.: Frühe Anreise im AV-Bus nach Sertig; Aufstieg Grialetsch-Hütte
(2542 m, SAC), optional via Gforenhorn; 1500 Hm, 13 km, Abfahrt
kurz >40°, S
Fr.: Tour im Revier der Grialetsch-Hütte; 1400 Hm, 14 km, >35°, ZS
Sa.: Grialetsch-Hütte - Scalettahorn (evtl. mit Nordabfahrt >35°) -
Kesch-Hütte (2594 m, SAC); 1400 Hm, 15 km, ZS
So.: Kesch-Hütte - optional Piz Kesch (3417 m) - Sertigpass - Sertig
Dörfli; 1000 Hm, 16 km, ZS
Anspruchsvolle Skihochtouren (WS+ bis ZS+) ohne Gletscherausrüstung;
Kletter- und Skitragepassagen in kombiniertem Gelände, sehr gute
Skitechnik auch im sehr steilen Gelände; adäquate Fitness für
1600 Hm und 7 Stunden unerlässlich
Tim Roser **Pfand 30 €**

12. - 15. **S15 Sellrainer Hüttenrunde**

März Abwechslungsreiche Mehrtageskitour von Hütte zu Hütte mit
(Do. - So.) eindrucksvollen Dreitausendern

Do.: Fahrt nach St. Sigmund, Aufstieg zur Pforzheimer Hütte (2308 m, DAV); 800 Hm↑, 7 km, 3 h

Fr.: Zischgenscharte (2930 m), evtl. Schöntalspitze (3008 m), Abfahrt zum Westfalenhaus (2273 m, DAV); 700 Hm↑↓, 6½ km, 3½ h

Sa.: Winnebacher Weißkogel (3128 m), Abfahrt zur Winnebach-seehütte (2362 m, DAV); 900 Hm↑, 800 Hm↓, 4½ h, 8 km

So.: Zwieselbachjoch (2870 m), Isseboden, Samerschlag (2831 m), Abfahrt via Pforzheimer H.; 1100 Hm↑, 2000 Hm↓, 22 km, 7½ h

Entsprechende Kondition und Skitourenenerfahrung zwingend

Christian Funk

Pfand 16,50 €

14. März **A07 Kraftort Ipf**



Per ÖPNV nach Bopfingen; Wanderung auf den Sandberg, im Abstieg vorbei an der Ruine Burg Schenkenstein, über Aufhausen zum

Kalkstein und weiter nach Oberdorf, Aufstieg zum Ipf, Gipfelrunde mit Ausblick in die weite Umgebung; Abstieg zurück nach Bopfingen

550 Hm↑↓, 14½ km, 5 h, T2; Rucksackverpflegung

Daniela Seitz

16. - 18. **A08 Winnebacher Weißkogel / Sellrain**

März Hochalpine Schneeschuhtour für fortgeschrittene Senioren

(Mo. - Mi.) Mo.: Im AV-Bus ins Sellrain; PP Ghs Lüsens, Aufstieg zum Westfalenhaus (DAV, 2273 m); 650 Hm↑, 5 km, 2½ h, WT3

Di.: Tour zum Winnebachtal - Gipfel (3183 m), ab Ski-Depot zu Fuß, je nach Verhältnissen evtl. mit Steigeisen, Retour auf gleicher Route; 920 Hm↑↓, 3½ km, 4 h, WT4

Mi.: Hüttenabstieg; 650 Hm↓, 5 km, 2½ h, WT3

Nur für Teilnehmer mit Hochtourenenerfahrung

Bernd Prause

19. - 22. **S16 Skitouren für Fortgeschrittene**

März Guter Schnee ist das Ziel! Das Gebiet wird kurzfristig je nach
(Do. - So.) Schneelage entschieden. Lasst Euch überraschen.

Nur für Tourenger mit mehrjähriger Tourenenerfahrung und sehr guter Technik (Aufstieg: sichere Spitzkehrentechnik im Steilgelände; Abfahrt: sicheres Fahren im Tiefschnee bei jeder Schneeart und im Steilgelände), bis ZS; Voraussetzung: Helmpflicht, Fitness für täglich 1200 bis 1600 Hm, bis 8 h

Ludwig Koch

22. - 25.

März

(So. - Mi.)

Mit Öffis zum
Berg


S17 Tourentage im Obernberger Tal / Brennerberge

Bahn/Bus/Berg - Materialtransport im Begleitfahrzeug - - Eine Unternehmung nach dem Twin-Konzept

Gemeinsam mit der Sektion Nördlingen im Tal der Tourengerher Bergsteigerdorf Obernberg, Jugendhaus Obernberg (Talherberge, Mehrbettzimmer, HP)

Pfand 150 €

S17/1 Basiskurs für Skitoureneinsteiger (Fritz Funk)

Kurs für zukünftige Skitourengerher*innen, die sicher auf der Piste unterwegs sind; praktische Einweisung in die Skitouren- und Sicherheitsausrüstung, Optimierung der Ski- und Tiefschneetechnik auf und abseits der Piste, Gehen und Steigen mit Tourenski, Schulung der Spitzkehrentechnik, Übungen im anfängergeeigneten Gelände
Leihhausrüstung ist im Materialpool der Sektion verfügbar.

S17/2 Skitouren im Obernberger Tal (Christian Funk)

Täglich steht eine Skitour im Angebot; bis 1000 Hm, 5½ h, L - ZS

S17/3 Schneeschuhtouren im Obernberger Tal (Bernd Prause)

Täglich wird eine alpine Schneeschuhtour angeboten;
bis 1000 Hm↑↓, 6 h, bis WT4

24. März

(Di.)

18:00 Uhr



A09 Risikobewusste Tourenplanung

Workshop für alle, die selbstständig alpin unterwegs sein wollen.
Thematisiert wird: Wer kommt mit? Tourenwahl, Wetterbericht, Zeitplan, An-/Abreise, Ausrüstung
AV-Turm, Parterre (Küche), 3 h

Manne Schurr

25. März

(Mi.)

19:00 Uhr



A10 Mit der App RELIVE im Nu zum Clip

Teile deine Outdoor-Aktivitäten mit Freunden

Mit dieser App lässt sich für eine aufgezeichnete Wegstrecke ein Kurzfilm auf Basis eigener Fotos und Videos mit wenigen Schritten zusammenfahren.

Demo der App RELIVE, Clip-Erstellung am konkreten Beispiel, Filmherstellung, falls Wegstrecke und/oder zugehörige Fotos fehlen, Nutzung des erstellten Clips

Kostenlose Vorinstallation der App RELIVE auf dem Smartphone ratsam
Obere Turmstube, AV-Turm, 19:00 Uhr, 1½ h

Enrico Nenke

10. April

(Fr.)

19:00 Uhr

Jahreshauptversammlung der Sektion

Zeughaus, Rathausgasse 1, Donauwörth

14. April

(Di.)

18:00 Uhr



A11/1 Trockentraining Spaltenbergung

Anseilen am Gletscher, Mannschaftszug, Toter Mann & Lose Rolle;
Treffpunkt: DON, Kiosk am PP Riedlinger Baggersee, Dauer 2½ h

Bernd Prause

18. April



A11/2 Training Spaltenbergung auf Schnee / Tannheimer Tal

Im AV-Bus nach Schattwald, Aufstieg ins Stuibental; Training am
Windkolk unter dem Joch; 530 Hm↑↓, 5 km

Bernd Prause

18. April



A12 Sagenweg / Geopark Ries

In Fahrgemeinschaften nach Wemding, Johannisweiher; wir folgen
dem Sagenweg und gewinnen Einblicke in die regionale Geschichte
und Geologie; Besuch der Wallfahrtsbasilika Maria Brunnlein mit
anschließender Einkehr; 300 Hm↑↓, 14 km, 4 h, T1

Edith Schick

21. April

(Di.)

19:00 Uhr



A13 Sonnenbrand am Berg

Sonnenbrand ist eine der häufigsten Verletzungen im Alpinsport. Er
kann irreversible Hautschädigungen nach sich ziehen, im schlimmsten
Fall lebensbedrohlichen Hautkrebs; thematisiert wird die Prävention
zur Vermeidung von Sonnenbrand; Turmstube, AV-Turm

Dr. med. Cathrin Baumann, Hautärztin

24. April

(Fr.)

Mit Öffis zum
Berg



A14 Bayerns Heiliger Berg

Bahnfahrt nach Herrsching am Ammersee, Wanderung durch das
Kiental zum Kloster Andechs, Besuch der Klosterkirche, Einkehr im
Bräustüberl; Rückweg via Ramsee-Denkmal zum See, am Uferweg und
letztlich an der Uferpromenade zurück; 220 Hm↑↓, 12 km, 3½ h, T1

Gabi Miller

25. April

10:00

- 17:00 Uhr



A15 Outdoor-Erste-Hilfe-Kurs

Was mache ich, wenn...? Training von Maßnahmen zur Erstversorgung
Verunfallter in realitätsnahen Fallbeispielen inkl. MTB-relevanter
Unfallszenarien; DON, Stadtwald, 10:00 - 17:00 Uhr

Roland Nödel, Bernd Buchmann & Manne Schurr

26. April

13:00

- 16:00 Uhr



A16 Schulung Trittsicherheit

Unfallprävention - Gehen im Gelände; Balanceübungen, voraus-
schauende Blickführung, Training von Schrittfolgen auf Gras, erdigem
und rolligem Boden, Geröll, Blöcken oder Felsstufen, Stockeinsatz
bergauf, bergab, in der Querung; Kurs am Wichtelesberge, DON;
bitte feste Bergwanderschuhe und Trekkingstöcke mitbringen

Manne Schurr

28. April
(Di.)



A17 Von Kehlheim zum Kloster Weltenburg

Im AV-Bus nach Kehlheim; Wanderung über den Weltenburger Höhenweg zum Kloster Weltenbug (Einkehr); am nordseitigen Donauufer zur Befreiungshalle und zurück nach Kehlheim; 290 Hm↑↓, 13½ km, 4 h, T2

Johannes Frese

29. April
- 4. Mai
(Mi. - Mo.)

A18 Fußwallfahrt von Perchtoldsdorf nach Mariazell

Anreisetag: Mi., 29. April

Pilgerwanderung gemeinsam mit Freunden der OeAV Sektion Teufelstein - In 4 Tagen zu Fuß von P'dorf nach Mariazell, tägliche Messen und Andachten stiften Inspiration und frische Kraft; Gepäcktransport im Begleitbus, Quartiere werden organisiert; Σ 3260 Hm, Σ 125 km

Abreisetag: Mo., 4. Mai

Meldeschluss: 31. Januar

Hubert Völkl

1. - 3. Mai
(Fr. - So.)

**A19 Grundkurs Bergwandern / Tannheimer Tal**

Selbstständig und sicher alpin unterwegs

Der Kurs adressiert Einsteiger und alle, die im alpinen Gehgelände sicherer unterwegs sein möchten. Er vermittelt Know-how zum selbstständigen Bergwandern: Tourenplanung, Orientierung mit Karte und App sowie viele Praxistipps

Do.: Fahrt nach Nesselwängle, Talhütte Haldenseehaus (Selbstversorgerhaus, DAV); Orientierung in Theorie und Praxis eingebettet in eine Bergwanderung in Hüttennähe

Fr.: Bergwanderung mit Lerneinheiten z. B. Trittschulung, Queren von Firnfeldern, Gehen mit Stöcken, Gebrauch des Biwaksackes; 300 - 600 Hm↑↓, 5 h; anschl. Planung des nächsten Tourtages und Coaching der Teilnehmer

Sa.: Bergwanderung, Vertiefung der Kursinhalte; 300 - 600 Hm↑↓, 5 h

Die Bergwanderungen (T1 bis T3) bilden den Rahmen der Kursinhalte und sind an das Können der Teilnehmer angepasst.

Voraussetzung: Teilnahme an den Modulen A09 »Risikobewusste Tourenplanung« und A15 »Outdoor-Erste-Hilfe« sowie allgemeine Fitness

Gisela Kirchner, Manne Schurr & Sven Hack

9. Mai



A20 Uracher Wasserfälle / Schwäbische Alb

Im AV-Bus nach Bad Urach; Rundwanderung über die Gütersteiner und Uracher Wasserfälle und die Dettinger Höhlenlöcher; optional Besuch der Therme Bad Urach; 450 bis 620 Hm↑↓, 12 km, 5½ h, T2
Martin Wittmann

12. Mai
(Di.)



A21 Zur Steinernen Rinne bei Weißenburg / Altmühltal

ÖPNV nach Weißenburg; Bhf - Altstadt - Wülzburg - Oberhochstätt - Steinerne Rinne - Naturfreundehaus - Bismarckturm - Altstadt - Bhf; 400 Hm↑↓, 20 km, T1, gute Grundkondition erforderlich
Hermann Rößler

14. Mai

Christi
Himmelfahrt



A22 Ein Bamberg - Trip

Mittelalterlicher Charme, barocke Prachtarchitektur und Bierkultur, dazu bodenständige fränkische Küche - Stadtrundgang durch die 1000-jährige Altstadt (UNESCO - Weltkulturerbe): Kaiserdom, Altes Rathaus, Spezial-Keller, anschl. Wanderung zu den Weingütern vor den Toren der Stadt; Reise mit der Bahn, 8 km, T1

Ottmar Müller

17. - 22.

Mai

(So. - Fr.)

A23 Berge von Arbeit

Tour de Ruhr - Die Vergangenheit des Ruhrgebietes erfahren; kurze Radetappen garniert mit Zeugnissen der Schwerindustrie, dazu ein hautnahes Eintauchen in die Mentalität im Pott

So.: Anreise nach Hattingen an der Ruhr; Bett & Bike

Mo.: Eisen und Stahl: Besichtigung der Henrichshütte anschließend Deutsches Bergbaumuseum Bochum; 120 Hm↑↓, 12 km, 1 h; zurück nach Bochum-Dahlhausen; 90 Hm↑↓, 14 km, 1½ h; Ruhramping im Bauwagen

Di.: Kohle, Koks und harte Arbeit: Essen Baldeneysee - Villa Hügel; 90 Hm↑↓, 13 km; nachmittags Zeche Zollverein Essen (UNESCO-Welterbe); 140 Hm↑↓, 13 km; Bett & Bike Pension am Zollverein

Mi.: Halden-Hopping: Schurenbachhalde - Halde Rungenberg - Mottbruchhalde - Tetraeder Bottrop - Halde Haniel; 480 Hm↑↓, 53 km; DAV-Nordparkhütte, Selbstversorgerhaus, Duisburg

Do.: Alpinismus im Stahlrevier: Via Ferrata Monte Thyso - Deutschlands größte Outdoor-Kletteranlage; nachmittags Duisport - größter Binnenhafen Europas; 17 km

Fr.: Heimfahrt

In Summe 6 Tage, 4 Etappen, ca. 125 km, 800 Hm↑↓, Gepäcktransport mit Begleitfahrzeug, exklusiv für teamfähige »Bio-Biker«

Bernd Prause

25. Mai A24 Überschreitung Brecherspitze / Spitzingsee

(Pfingstmontag) Erwecken alpiner Lustgefühle

ag)

Mit Öffis zum Berg



Mit den Öffis zum Spitzingsattel; am wenig bekannten Ostgrat (exponierte Kraxelstelle, I) auf die Brecherspitze (1685 m), Abstieg über den Westgrat (Normalweg, eine Stelle seilversichert), Freudenreichkapelle, Abstieg zur Freudenreich- oder Firstalm (Einkehr), Auslaufen zum Bhf. Neuhaus; 600 Hm↑, 900 Hm↓, 8½ km, 5 h, I, T4
Voraussetzung: Trittsicherheit und alpine Geländegängigkeit

Sven Hack

30. Mai - A25 Wanderrunde Chiemgau

2. Juni In vier Tagen über die schönsten Gipfel des Chiemgaus

(Sa. - Di.)

Mit Öffis zum Berg



Sa.: Öffi-Anreise; von Hohenausschau über Hofalm und Riesenplateau zur Hochrieshütte (1569 m, DAV); 960 Hm↑; 9 km, 4 h, T2

So.: Wechsel zum Spitzsteinhaus (1252 m, DAV); 560 Hm↑, 800 Hm↓, 10 km, 5 h, T2

Mo.: Übergang zur Priener Hütte (1410 m, DAV); 680 Hm↑, 500 Hm↓, 11½ km, 4 h; optional Spitzstein (1593 m) via Nordwandsteig (seilversichert), plus 350 Hm↑↓, 1½ h, T3

Di.: Von der Priener Hütte zur Bergstation der Kampenwandbahn (Talfahrt oder Abstieg) nach Aschau; opt. Geigelstein (1808 m) und über Steig mit kurzer seilgesicherter Stelle zum Dalsensattel; 950 Hm↑, 900 Hm↓, 9½ km, 6 h, T2

Manne Schurr

Pfand 40 €

30. / 31. A26 Update Seil-Handling auf Hochtouren / Nördlinger Hütte

Mai



Auffrischung der Basics für Teilnehmer einer geführten Hochtour: Queren von Schneefeldern, Nachsichern im Steilfirn, Auf-/Abstieg am Fixseil, Blockstand, Ablasstechniken, Geländerseil; Training im Reitherkar mit Basis Nördlinger Hütte (DAV, 2238 m); Zu-/Abstieg mit Bahnunterstützung; 500 Hm↑↓, T3 bis T4, Hochtourenausrüstung

Bernd Prause

13. Juni A27 Spieser & Wertacher Hörnle / Allgäu

Im AV-Bus nach Oberjoch; Aufstieg zum Ornach, Übergang zum Spieser (1651 m), Abstieg Richtung Hühnermoos, nahe der Kammline der Heisenlochalpe zum Wertacher Hörnle (1695 m), Abstieg zur Buchenalpe (Einkehr), Talabstieg nach Oberschwend (Bushaltestelle), Rückfahrt zum PP Oberjoch; 790 Hm↑, 870 Hm↓, 11 km, 5 h, T3; Rucksackverpflegung

Daniela Seitz

14. - 17. **A28 Schnupperangebot Bergsteigen**

Juni Mit Sicherheit an Deiner Seite

(So. - Mi.)



Das Angebot richtet sich an Bergfreunde, die sich aufmachen, Bergsteiger zu werden. Wir sind nach dem Twin-Konzept in kleinen Gruppen unterwegs; täglich können Varianten des alpinen Unterwegsseins angetestet werden. Anfängerfreundliche Touren sollen Lust auf mehr wecken und Potentiale ausloten; individuelles Coaching mit Empfehlungen aus dem aktuellen Sektionsprogramm; Basis: Gaudeamushütte (DAV, 1263 m) / Kaisergebirge, Umweltgütesiegel der Alpenvereine, WLAN freie Zone, Hüttenzustieg ½ h

Berggehen, z. B. Runde über den Jubiläumssteig (seilversicherte Steiganlage, Stellen A/B, oft leichter); 600 Hm↑↓, 5 h, T3

Bergsteigen, z. B. Hintere Goinger Halt; Tour auf einen der leichteren Kaisergipfel, markierter Steig in alpinen Gehgelände mit Passagen über Altschnee- und Schotterfelder; 880 Hm↑↓, 5 h, T2

Klettersteig, z. B. Maiklsteig im Niederkaiserkamm, idealer Steig für Einsteiger, Kat. A/B, 100 Hm, ¾ h, Abstieg alpine Gratwanderung via Gscheuerkopf zur Ganderalm und am Schleierwasserfall vorbei, T3

Schnupperklettern, z. B. Betreutes Kraxeln im Kaiser-Klettergarten (15 Min. von der Hütte); Toprope, Einführung in die Seiltechnik
Voraussetzung: Allgemeine Fitness

Claudia Reichenbacher, Bernd Prause & Sven Hack

17. Juni

(Mi.)

19:00 Uhr



A30 Immer auf Draht - Klettersteigkurs für Anfänger

Theorieteil: Kategorisierung von Klettersteigen, Tourenauswahl und -planung, Ausrüstungsliste, Ausgabe von Leihmaterial
Vorbesprechung des Praxisteils; AV-Turm, Dauer 2 h

Kristina Hambach und Uli Weber

19. - 21.

Juni

(Fr. - So.)



A31 Yoga & Wandern in den Stubai Alpen

Zeit für dich! - Digital Detox, Yoga, Meditation und Atemübungen, gemütliche Abende auf der Neuen Regensburger Hütte (2286 m, DAV), der ersten rein vegetarischen Berghütte in Tirol
Unterbringung in Zweibettzimmern mit Halbpension

Fr.: Anreise ins Stubaital, Hüttenaufstieg, Ankommen - Zeit für gemeinsame Yogaübungen; 1090 Hm↑, 4 km, 3½ h, T2

Sa.: Gemeinsame Yogaübungen am Morgen und Abend, tagsüber moderate Bergtour mit ausgiebiger Rast z. B. via Schrimmen-nieder zum Basslerjoch (2830 m), 540 Hm↑↓, 3 h, T3 oder zum Falbesoner See (2575 m), 290 Hm↑↓, 2 h, T1

So.: Gemeinsame Yogaübung, anschl. Talabstieg

Gemeinschaftstour mit der Sektion Nördlingen

Mara Kutzner & Sophia Och (Yogalehrerinnen)

20. / 21. **A32 Immer auf Draht - Klettersteigkurs (Praxis)**
Juni Sa.: Begehung talnaher Übungsklettersteige (Kat. A/B bis B/C) im
 Raum Lofer und Pillerseetal, Übernachtung in Fieberbrunn / Tirol;
2 oder 3 x 100 bis 200 Hm↑↓, Zustieg T2
So.: Option Marokka-Klettersteig oder Henne Klettersteig, alpinen
Klettersteig der Kat. C, 500 Hm↑↓, ca. 6 h
Trittsicherheit im alpinen Gelände, keine Höhenangst, Spaß am
Kraxeln, allgemeine Fitness obligatorisch
Fahrt in privaten Fahrgemeinschaften
Kristina Hambach und Uli Weber

24. - 27. **A33 Lechweg - Von der Mündung an die Quelle**
Juni Unterwegs am letzten Wildfluss der Nordalpen
(Mi. - Sa.) Mi.: Etappe 17: Holzgau bis Lechleiten
 630 Hm↑, 290 Hm↓, 20 km, 8 h, T1
Do.: Etappe 18: Lechleiten bis Lech
440 Hm↑, 430 Hm↓, 16 km, 7 h, T1
Fr.: Großes Finale (Etappe 19), Lech bis Formarinsee
480 Hm↑, 90 Hm↓, 7 h, T1
Sa.: Angekommen! - Feierlicher Ausklang der Tourenserie
Streckenwanderung mit 32 Übernachtungen in Holzgau
Erna Rehm

2. - 5. Juli **A34 Gletscherkurs / Hochstubaï**
(Do. - So.) Know-how zur selbständigen Durchführung einfacher Hochtouren im
 vergletscherten Gelände - Basis: Müllerhütte (3145 m, AVS)
Inhalte: Bewegen im Eis und Firn, Gehen in der Seilschaft, Spalten-
bergung (Selbst- und Kameradenrettung)
Do.: Fahrt ins Ridnauntal, Hüttenaufstieg; 1770 Hm↑, 12½ km, 6 h
Fr./Sa.: Ausbildung im direkten Hüttenumfeld, optional ein 3000er im
Tourenrevier der Hütte; bis 500 Hm↑↓, 4 - 6 h, F bis PD
So.: Abstieg und Heimfahrt
Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Akklimatisation
zwingend; Besprechung in der Vorwoche
Christian Hofbauer

3. - 5. Juli **A35 Wanderwochenende in den stillen Tuxer Alpen**
(Fr. - So.) Fr.: Anreise und Aufstieg vom PP Walchen über Zirbenweg zur
Lizumer Hütte (2019 m, ÖAV); 650 Hm↑, 5½ km, 2¼ h, T1
Sa.: Bergtour im Hüttengebiet, z. B. Geier (2857 m);
840 Hm↑↓, 4 km, 5½ h, T3

So.: Sonnenaufgang am Roßkopf; nach dem Frühstück via Mölser Scharte zum PP; 360 Hm↑, 980 Hm↓, 10 km, 4 h, T2

Johannes Funk

4. - 7. Juli
(Sa. - Di.)

Mit Öffis zum
Berg



A36 Hochalpines Hüttentrekking / Goldberggruppe

Auf dem Tauernhöhenweg unterwegs - Hochalpines Steigen in einer ruhigen Ecke der Ostalpen

Sa.: Bahn/Bus/Berg: Fahrt nach Mallnitz / Kärnten, zum Shuttle Ghs Jamninghütte (1748 m); Aufstieg zur Hagener Hütte (2448 m, DAV); 770 Hm↑, 100 Hm↓, 5½ km, 2½ h, T2

So.: Übergang zur Duisburger Hütte (2572 m, DAV) via Feldseescharte (2712 m); 580 Hm↑, 450 Hm↓, 9 km, 5 h, T3

Mo.: Wechsel zum Niedersachsenhaus (2471 m, DAV) über Fraganter Scharte (2753 m), Naturfreundehaus Neubau und Verwaltersteig; 670 Hm↑, 800 Hm↓, 7½ km, T2, 5 h

Di.: Abstieg nach Sportgastein (Hermann-Bahlsen-Weg); 920 Hm↓, 4½ km, 2½ h, Heimfahrt

Touren im hochalpinen Gelände, d. h. Schartenübergänge evtl. nordseitig noch mit ausgedehnten Altschneefeldern, zahlreichen Querungen von altschneegefüllter Steilrinnen, entsprechende Alpinerafahrung und Kondition obligat

Fritz Funk

5. Juli
(So.)



A37 Bergsteigerbus Ammergauer Alpen

Projekt der DAV Sektionen Dillingen, Nördlingen und Donauwörth;

Organisation: **DAV-Sektion Nördlingen**;

Neben dem Tourenangebot sind natürlich auch autonome Mitfahrer willkommen, die vor Ort ihr eigenes Ding machen.

Kofel

Markanter Felsgipfel (1342 m) direkt über O'gau; Aufstieg über Normalweg, am Gipfelaufbau drahtseilversicherte Kraxelpassage; Abstieg über Königsteig und Kolbenalm; 850 Hm↑↓, 10 km, 5 h, T3

Laber und Ettaler Manndl (1633 m)

Bergtour auf zwei tolle Aussichtsberge; Start an der Laberbahn, via Schärtenkopf zur Bergstation auf den Laber (1886 m), Übergang zum Ettaler Manndl (1633 m); Klettersteig (Kat. A / B) am Gipfelaufbau, der im Auf- und Abstieg zu begehen ist, anschl. Abstieg zum Kloster Ettal; Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Klettersteigerafahrung obligat 970 Hm↑↓, 9 km, 5½ h, T3

August-Schuster-Haus (Pürschlinghaus)

Start in Unterammergau; über den AV Weg 234 zum Haus (1564 m, DAV), Einkehr; optional Pürschling (1566 m); Abstieg zum Schloss Linderhof; 850 Hm↑↓, 12 km, 5 h, T2

Rundtour im Graswangtal

Talwanderrunde in idyllischer Landschaft; Ettaler Mühle - Weidmoos (Quellgebiet der Ammer) - Rahm - Graswang (Einkehr) - Dickelschwaig - Ettaler Mühle; 100 Hm↑↓, 10 km, 3 h

Abfahrtszeiten

5:30 Uhr Nördlingen, Busbahnhof

6:00 Uhr DON, PP Stauferpark, Bushaltestelle

6:30 Uhr Höchstädt, PP Lidl

Tickets

Erwachsene 20 €, Kinder 12 €

Freischaltung der Teilnehmerlisten am 19. Januar ⇒ [Buchung](#)

7. Juli
(Di.)

A38 Aggenstein (1986 m) / Tannheimer Tal

Alpine Mehrseillängen - Führungstour für Einsteiger, die einmal Neues probieren möchten; CO₂-neutral per DEER e-carsharing nach Grän; Aufstieg zur Bad Kissinger Hütte (DAV); 680 Hm↑, 1¼ h - Aggenstein Südostkante (Hüttengrat, 5 SL, II/III, 2½ h)
Abstieg über Normalweg, T3

Bernd Prause

11. / 12.
Juli

A39 Durchquerung Ammergauer Alpen

Mit Speed in der Königsspur

Sa.: Fahrt im Sektionsbus nach Linderhof; Aufstieg zu den Brunnenkopfhäusern (DAV, 1602 m) - optional Brunnenkopf (1718 m) - Überschreitung Große Klammspitze (1924 m) - Klammspitzgrat - Feigenkopf (1866 m) - Kenzenhütte (private Berghütte); min. 1250 Hm↑, 890 Hm↓, 12 km, 6½ h, T3, Stellen I+
So.: Kenzenhütte - Überschreitung von Hochplatte (2079 m) und Krähe (2010 m) - Niederstraußbergsattel - Abstieg über Schützensteig zum Hotel Ammerwald, per Bus zurück nach Linderhof; 950 Hm↑, 1150 Hm↓, 14 km, 6½ h, T4

Lange Grate, die gewandte Trittsicherheit im exponierten Schrofengelände erfordern; eine Tour für alle, die gerne flott unterwegs sind

Jana Sedlackova

17. - 20. Juli (Mi. - Sa.)	A29 Ge(h)mütliche Tage mit Wanderstiefeln & Bike Bike & Hike - das bedeutet, einen Teil der Bergtour mit dem Rad und einen Teil zu Fuß zurückzulegen. Damit verkürzt sich der Anstieg und schont Gelenke und Fußsohlen. Kombinierte Touren im Tannheimer Tal mit E-Bike / MTB-Abschnitten und Bergwanderpart; Basis: Haldenseehaus in Nesselwängle (DAV-Selbstversorgerhaus); Tourenwahl und Planung jeweils am Vorabend, Optionen: Einstein, Gaichtspitze, Krinnenspitze, Ponten; Bike & Hike, tägl. in Summe 800 - 1000 Hm↑↓, 20 - 30 km, 4 - 6 h, bis T3 bzw. S0 Manne Schurr	Pfand 10 €
18. / 19. Juli	A40 Schesaplana / Rätikon Die Sektion Nördlingen lädt ein Sa.: Fahrt ins Brandnertal / Vorarlberg, Aufstieg von Brand-Schattenlagant (1565 m) über den Bösen Tritt zur Totalp-Hütte (2385 m, ÖAV); 820 Hm↑, 5 km, 3 h, T2 So.: Option Schesaplana (2964 m) Rückkehr zur Hütte; 600 Hm↑↓, 4 h, T3; anschl. Talabstieg; 820 Hm↓, 2½ h Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich Meldeschluss 30. April Helmut Kaumeier	Pfand 50 €
18. Juli	 A41 Uferwanderung am Starnberger See Kunst & Wandern Mit den Öffis nach Tutzing; Wanderung nach Bernried, Stopp im Buchheim Museum (Spektrum expressionistischer Kunst mit Werken von Nolde, Pechstein, Dix, u. a.) und weiter nach Seeshaupt, Rückfahrt mit dem Schiff nach Tutzing; einfache Wanderung; 12½ km, T1 Claudia Reichenbacher	
19. Juli	A42 Breitenjoch XXL / Tannheimer Berge Fahrt nach Vils; Aufstieg durch das Alptal - Vilser Jöchl (1718 m) - Abstecher Breitenjoch (2001 m) - AV Weg 414 - Sonnenalm am Füssener Jöchl (1818 m) - Abstieg über AV Weg 412 via Karretjoch - Vilser Alpe - Parkplatz; 1450 Hm↑↓, 18 km, 7 h, T3, gute Kondition und Trittsicherheit unerlässlich Christian Hofbauer	

21. Juli (Di.)	A43 Ruchenköpfe (1905 m) / Spitzinggebiet CO ₂ -neutral per DEER e-carsharing an den Spitzingsee Alpines Klettern im leichten Fels (Plaisir-Führungstour); Spitzingsee - Rotwandhaus - Brotzeitfelsen - Westgrat (7 SL, II/III, Stelle IV, 2½ h), Retour via Abseilpiste; Zustieg mit Taubensteinbahn, 250 Hm↑, 125 Hm↓, 3½ km, 1 h, T2; Abstieg zum See über Wallenburgalmen; 170 Hm↑, 800 Hm↓, 2½ h, T5 und leichter Bernd Prause
25. Juli 	A44 Heuberg und Kitzstein / Chiemgauer Alpen Superschöne, aussichtsreiche Wanderrunde Im AV-Bus nach Samerberg, Start in Duft - via AV-Weg 224 auf den Heuberg (1367 m), weiter auf den Kitzstein (1398 m), Abstieg über die Daffnerwaldalm zum Parkplatz, Einkehr im Berggasthof Duftbräu; 685 Hm↑↓, 8½ km, 4½ h, T2/T3 Martin Wittmann
25. Juli	A45 Ipf und Schloss Baldern / Schwäbische Alb Wanderung auf einen frühkeltischen Fürstensitz In Fahrgemeinschaften nach Bopfingen; technisch leichte, aber lange Runde: Naturschutzgebiet Ipf - Schloss Baldern (kostenpflichtige Führung) - Große Heide - Rotfeld - Kargstein - Oberdorf am Ipf - Bopfingen, Wirtshauseinkehr; 450 Hm↑↓, 20 km, 5 h, T1 Birgit & Alexander Schmid
27. - 30. Juli (Mo. - Do.) 	A46 Stubai statt Dubai Hochtour für Senioren mit Anleitung zum langsamen Gehen Mo.: Im AV-Bus ins Stubaital, PP Oberiss (1742 m); Aufstieg Franz- Senn-Hütte (2147 m, DAV); 450 Hm↑, 2½ km, 1½ h Di.: Kombinierte Hochtour im Tourenrevier der Hütte je nach Verhältnissen, bis zu 1100 Hm↑↓, 5 - 7 h, bis PD Mi.: Option Vordere Sommerwand (2715 m, Hüttengrat), Gratkletterei in Hüttennähe, Stellen III, 570 Hm↑↓, 4 h Do.: Abstieg zur Almwirtschaft Oberiss Bernd Prause
1. Aug.	A47 Ausflugsfahrt ins Tannheimer Tal Im AV-Bus nach Tannheim und mit der Gondelbahn Neunerköpfe hinauf; einfache Höhenwanderung am Gipfelplateau, Talfahrt; 200 Hm↑↓, 2 km, 2 h, T1 Alternativ: Gemütliche Wanderrunde um den in malerischer Bergkulisse eingebetteten Vilsalpsee, T1 Stefan Leinfelder

-
8. Aug. **A48 Spalter Hügelland-Tour / Fränkischen Seenland**
Mit dem AV-Bus in die Hopfen- und Bierstadt Spalt; Start am Kornhaus; technisch einfache, aber lange Wanderung über Schnittlinger Loch, Schnittlinger Eiche, Burg Wernfels (keine Besichtigung möglich) und Masselburger Schlucht; Einkehr in einem Spalter Wirtshaus; 430 Hm↑↓, 18 km, 5 h, T1 - unterwegs auf gut begehbaren Wegen, angemessene Kondition erforderlich
Birgit & Alexander Schmid
-
12. / 13. **A49 Wörner / Karwendel**
Aug. Schwere Bergtour für routinierte Berggeher
(Mi. / Do.) Mi.: Fahrt nach Mittenwald, Aufstieg zur generalsanierten Hochlandhütte (1623 m, DAV); 730 Hm↑, 4 km, 3 h, T2
Do.: Wörner (2474 m), ab Wörnersattel anspruchsvoller Steig, die letzten 200 Hm durchgängig Kraxelei bis II, die im Auf- und Abstieg seilfrei zu begehen ist, häufig Absturzelände; 930 Hm↑↓, 5 h, T5, plus Hüttenabstieg
Voraussetzung: Gute Fitness und Kondition sowie Trittsicherheit und Klettergewandtheit im exponierten Steilgelände unerlässlich
Meldeschluss: 16. Januar
Sven Hack
-
16. - 20. **A50 Wo der Lech seine Quellen hat / Lechquellengebirge**
Aug. Bergerlebnis Lechquellen-Runde
(So. - Do.) Wanderung mit Genuss-Fokus! Mäßig anspruchsvolles, 5-tägiges Hüttentrekking, unterwegs inmitten einer großartigen Berglandschaft.
So.: Fahrt im AV-Bus nach Schröcken (Vorarlberg)
Aufstieg zur Biberacher Hütte (1846 m, DAV); 950 Hm↑, 400 Hm↓, 4½ h, T2
Mo.: Übergang zur Göppinger Hütte (2245 m, DAV); 1000 Hm↑, 600 Hm↓, 5 h, optional Hochlichtspitze (2600 m), plus 1 h↑
Di.: Wechsel zur Freiburger Hütte (1918 m, DAV); 400 Hm↑, 700 Hm↓, 5 h, optional Formaletsch (2292 m), weglos, plus 2 h↑
Mi.: Wechsel zur Ravensburger Hütte (1948 m, DAV); 360 Hm↑, 330 Hm↓, 3½ h (Schlechtwettervariante) ansonsten Spuller-Schafberg (2679 m), 2½ h, T4/T5
Do.: Abstieg via Madlochjoch und Zürser See nach Zürs; 520 Hm↑, 750 Hm↓, 7½ km, 3 h, T2; Busfahrt zurück nach Schröcken
Meldeschluss 16. Januar
Sven Hack
-

26. - 29. **A51 Klettersteige in den Lienzer Dolomiten / Osttirol**
Aug. Die Sektion Nördlingen lädt ein.
(Mi. - Sa.) Moderate Klettersteige im Tourenrevier der Karlsbader Hütte, z. B. Ari-Schübel-Steig (330 Hm, B/C), Panorama-Klettersteig (430 Hm, C/D), Gebirgsjägersteig (360 Hm, B/C und 1+), Piccola Ferrata - Zillinköpfe (120 Hm, B/C), Madonnen Klettersteig (390 Hm, C, 1-), Seekofel (150 Hm, C)
Basis: Karlsbader Hütte (DAV, 2260 m)
Meldeschluss: 10. Juni
Uli & Uschi Büringer, Sekt. Nördlingen
Anmeldung direkt via ✉ uli.bueringer@dav-noerdlingen.de

28. - 30. **A52 Yoga und Wandern im Chiemgau**
Aug. Zeit für dich!
(Fr. - So.) Naturgenuss, Yoga, Meditation, Atemübungen und gemütliche
 Abende auf der Priener Hütte (1410 m, DAV), eine beispielhaft autarke Berghütte, die komplett auf erneuerbare Energie, Müllvermeidung und -trennung sowie regionale und saisonale Produkte setzt.
Unterbringung im Mehrbettzimmer mit Halbpension
Fr.: Fahrt ins Bergsteigerdorf Sachrang, Hüttenaufstieg;
Ankommen, Zeit für erste gemeinsame Yogaübungen
750 Hm↑, 7 km, 2½ h
Sa.: Yogaübungen am Morgen und Abend, tagsüber miteinander im Umfeld der Hütte unterwegs, z. B. Wanderung auf den Geigelstein (1808 m) mit ausgiebiger Gipfelrast, 400 Hm↑↓, 4 km, 3 h
So.: Gemeinsame Yogaübung, anschl. Talabstieg
Gemeinschaftstour mit der Sektion Nördlingen
Mara Kutzner & Sophia Och (Yogalehrerinnen)

31. Aug. - **A53 Sag mal Aaaaah! - Termin beim Bergdoktor**
4. Sept. Gemeinsam unterwegs mit der ÖAV Sektion Teufelstein -
(Mo. - Fr.) Perchtoldsdorf
 Komfort-Wanderungen mit Hotelstützpunkt in Ellmau am Wilden Kaiser; täglich im Angebot mehrere Unternehmungen
Aktiv Tageswanderungen ohne Leistungsdruck - für alle, für die bis zu 800 Hm↑↓ und bis zu 6½ h Gehzeit kein Problem sind
SloMo Naturfreunde, die nicht mehr so weit gehen möchten oder können, d. h. Slow Motion, bis 400 Hm↑↓, Gehzeit bis 3½ h
Meldeschluss 31. März
Manne Schurr & Bernd Prause

5. / 6. Sept.	A54 Gipfelrunde in der Soierngruppe Unterwegs auf den Spuren König Ludwig II Sa.: Fahrt nach Krün (875 m), Lakaiensteig - Soiernhaus (DAV, 1611 m); 850 Hm↑, 110 Hm↓, 3½ h; opt.: Gumpenkar- (2019 m) und Krapfenkarspitze (2108 m); 650 Hm↑↓, 5½ km, T4 So.: Soiernrunde mit Überschreitung von 6 Gipfeln u. a. Soiernspitze (2257 m), Reißende Lahns Spitze (2209 m), Felderkopf (2048 m), anschl. Talabstieg; 900 Hm↑, 1500 Hm↓, T4, Stellen bis I Voraussetzung: Trittsicherheit in alpinen Gehgelände Edith Schick	Pfand 10 €
------------------	--	-------------------

12. Sept. **A55 Tourenbus Tegernsee**



1. Große Seekreuzfahrt

Tegernseeschiffahrt: An Deck sitzen und bei einem Kaffee den Ausblick auf die malerischen Uferorte und die Berge genießen; Landgänge in Bad Wiessee und Rottach-Egern

Ottmar Müller

2. Berggasthaus Neureuth

Wanderung über den Hausberg von Tegernsee - Abstieg zum See - Schlosswirtschaft Tegernsee; 550 Hm↑↓, 7½ km, 5 h, T2

Stefan Leinfelder

3. Überschreitung Baumgartenschneid

Wunderschöne Runde: Tegernsee - Alpbachtal - Sagfleckl - Baumgartenschneid (1444 m) - Riederstein - Ghs Galaun - Bräustüberl Tegernsee; 800 Hm↑↓, 12 km, 6 h, T2

Claudia Reichenbacher

4. Seerundung zu Fuß

Teil 1: Von Tegernsee Braustüberl zum Strandbad Steg und weiter nach Bad Wiessee; 155 Hm↑↓, 11 km

Überfahrt nach Kaltenbrunn ggf. nach Gmund

Teil 2: Von Kaltenbrunn zurück nach Tegernsee: 90 Hm↑↓; 7 km

In Summe 245 Hm; 18 km

Hermann Rößler

5. Überschreitung Risserkogel

Wallbergbahn - Setzberg (1706 m) - Risserkogel (1826 m) - Riederecksee - Blankensteinalm - PP Kistenwinterstube; Regionalbus nach Tegernsee; 550 Hm↑, 1100 Hm↓, 12 km, 6½ h, T3

Bernd Prause

Abfahrt: 6:00 Uhr, DON, PP Staufferhalle (Wertstoff-Container)

Fahrpreis: 25 € für Großjährige, 10 € / Kind

-
15. Sept. **A56 Eckbauer-Partnachklamm / Zugspitz Region**
 (Di.)

 Fahrt im AV-Bus nach Garmisch-Partenkirchen, PP Eckbauerbahn;
 Besuch des Olympiastadions, Wanderrunde über Wamberg zum Berg-
 gasthaus Eckbauer (Einkehr), einer der schönsten Aussichtspunkte des
 Werdenfelser Landes, Abstieg über moderaten Serpentinesteig nach
 Vordergraseck, vorbei an der Kaiserschmarrn-Alm und weiter durch
 die Partnachklamm, optional Kutschfahrt zurück zum Parkplatz
 580 Hm↑↓, 12 km, 4½ h, T1
Ernst Sonnenleitner
-
19. Sept. **A57 Überschreitung Grünten**
 Bergwanderung über den Wächter des Allgäus
 Im AV-Bus nach Burgberg; durch die Starzackklamm zum Freilicht-
 museum Knappendorf via Kehralpe, Obere Schwandalpe - Übelhorn
 (1738 m) - Hochwarte - Grüntenhaus (Einkehr), retour über Sommer-
 weg zum PP; 1050 Hm↑↓, 11 km, 6 h, T2
Johannes Funk
-
22. Sept. **A58 Glück ist machbar**
 (Di.)


 Seniorenausflug: Bahnfahrt nach Bad Wörishofen; Stadtführung -
 Historische Kneippanlage, Wandelhalle, Kurpark, Heilkräutergärten,
 Sebastian-Kneipp-Museum, Wanderung über die Glücksroute rund um
 Bad Wörishofen; 10 km, T1
Vera Herdin
-
29. Sept. **A59 Wanderrunde Treuchtlingen**
 (Di.)

 Unterwegs im Bereich der europäischen Hauptwasserscheide
 ÖPNV nach Treuchtlingen; Bahnhof - Kurpark - Fossa Carolina -
 Wasserscheide - Bubenheim - Wettelsheimer Keller (Einkehr) -
 Patrighberg (600 m) - Obere Veste - Bahnhof
 345 Hm↑↓, 20½ km, T1, gute Grundkondition erforderlich
Hermann Rößler
-
- Anfang **N02 Apfelearnnte**
 Okt. Aktion auf der Streuobstwiese (Naturschutzprojekt der Sektion)
 Die geernteten Äpfel bringen wir anschließend zur Saftpresse und
 nehmen den Saft unserer Äpfel wieder mit. Der Saft aus regionalem
 Streuobstbestand kommt ohne langen Transportweg erntefrisch im
 Vereinsheim zum Ausschank.
 Details inklusive Anfahrtsskizze bei Anmeldung
Gertrud Bittl-Dinger (Landschaftsökologie und Umweltbildung)
-

3. Okt.

(Sa.)

10:30 Uhr



A60 Bergmesse auf dem Wank / Estergebirge

Paradeaussichtsberg auf den Wetterstein

Ökumenischer Gottesdienst mit musikalischer Begleitung der Stadtkapelle Donauwörth, Gottesdienstbeginn um 10:30 Uhr, anschl. Fröhschoppen im Wankhaus (1780 m, DAV)

Im Reisebus nach Garmisch-Partenkirchen; Abfahrt DON, PP Stauferpark, 6:00 Uhr; mit der Wankbahn zum Gipfel

Rückweg: Talfahrt mit der Seilbahn oder Fußabstieg via Eckenhütte; 1050 Hm↓, 6½ km (Direttissima), 2¾ h, T2

Ottmar Müller

5. Okt.

(Mo.)



A61 Fünf-Seenrunde - Buchenberg / Ammergauer Alpen

Leichte Wanderung bei moderatem Tempo und vielen Pausen

Fahrt im AV-Bus nach Buching bei Halblech: PP Talstation

Buchenbergbahn (805 m) - Aufstieg über das Steigle - Fünf-Seen-Blick - Buchenbergalm (1142 m), Einkehr mit Ausblick auf die Ammergauer und Tannheimer Berge; Abstieg über den Bachweg oder per Seilbahn; 320 Hm↑↓, 4 km, 3 h, T1

Christian Hofbauer

13. Okt.

(Di.)



A62 Romantische Pfade im Altmühltal

Naturerlebnis mit herrlichen Ausblicken in die Landschaft und auf das Schloss Prunn; Fahrt im AV-Bus nach Einthal; Wanderung durch das Naturschutzgebiet Klamm in der Buchleite nach Riedenburg (Einkehr), Rückweg auf der gegenüberliegenden Uferseite

290 Hm↑↓, 10 km, 4 h, T2

Johannes Frese

17. / 18.

Okt.



A63 Indian Summer auf Bayerisch

Gipfel, Urwald, Schachten, Moore, Seen - unterwegs im Nationalpark Bayerischer Wald

Sa.: Mit den Öffis nach Plattling, per Waldbahn nach Ludwigsthal (611 m); Wanderung vom Besucherzentrum »Haus der Wildnis« auf den Großen Falkenstein (1315 m); 750 Hm↑, 6 km, 3 h, T3; Übernachtung im Falkensteinhaus (Bayerischer Wald-Verein), in Mehrbettzimmern, 44 € / Person

So.: Abstieg über Zwieslerwaldhaus (Gem. Lindberg) nach Ludwigsthal oder Bayerisch Eisenstein; 600 Hm↓, 17 km, 4 h, T3

Rückfahrt ab Bhf. Bayer. Eisenstein

Klassische Mittelgebirgswanderung auch mit steileren Passagen

Meldeschluss: 28. Februar

Werner Felkl

Abschlagzahlung 44,- €

23. / 24.	A64 Karwendel Turbo - Winterraumtour
Okt.	Back to the Roots - Raus aus der Komfortzone
(Fr. / Sa.)	Fr.: Fahrt in die Eng; Aufstieg via Hohljoch und Spielissjoch zur Falkenhütte, Winterraum (DAV, 1848 m); 740 Hm↑, 100 Hm↓, 6½ km, 2¼ h, T2; optional weiter auf den Mahnkopf (2094 m) plus 300 Hm↑↓, 3½ km, 1½ h, T2 Sa.: Falkenhütte - Lalidersalm Niederleger - Gumpenalm Hochleger - Gumpenjochl (1974 m) - Abstieg zum PP in der Eng 580 Hm↑, 1220 Hm↓, 12½ km, 5 h, T3 Eine Tour für alle, die gern flott unterwegs sind Jana Sedlackova

6.1 MTB-Programm

10:00 - 15:00 Uhr	M01 MTB-Fahrtechnik Grundlagenkurs BASICS
	Du bist neu auf dem MTB oder möchtest nach der Winterpause grundlegende Fahrtechniken auffrischen? Themen wie Ergonomie, die richtige Grundposition, effektives Bremsen, Auf- und Absteigen am Berg sowie das sichere Kurvenfahren werden praxisnah vermittelt. Treffpunkt: AV-Turm, Hof in der Hadergasse, DON Kursort: Trainingsgelände oder / und Trails im Umfeld DON Jörg Schaller & Martin Zänker
18. April	M01/1 Meldeschluss: 4. April
13. Juni	M01/2 Meldeschluss: 30. Mai

25. April	Outdoor-Erste-Hilfe-Kurs
	Training von Maßnahmen zur Erstversorgung Verunfallter mit realitätsnahen MTB-relevanten Unfall-Szenarien; siehe Kurs A15

25. April	M02 Fahrtechnik für Jugendliche (11 bis 15 Jahre)
	Bock auf mehr als geradeaus zu fahren? Dann entdecke den Flow! Auf den Trails um Donauwörth üben wir Blickführung, Gewichtsverlagerung und sicheres Bremsen auf dem MTB, auch Tricks wie Wheelie und Stoppie gehören je nach Level dazu. Andreas Ruff, Martin Zänker und Jörg Schaller

9. Mai **M03 Bikepark Oberammergau**



Bikepark mit Liftunterstützung

Ein Tag auf den Trails im Herzen der Ammergauer Alpen, wo einst der König wohnte, von easy bis schwer, natürlich bis befestigt; S1 bis S3
Voraussetzung: S1 bis S2 Trails sicher befahren, sicheres Fahren auf Wurzeln und steilen Abfahrten, Helm und Protektorenpflicht
Meldeschluss: 23. April

Bernd Buchmann

19. - 21. **M04 Stoneman Taurista / Salzburger Land**

Juni

(Fr. - So.)



Steile Anstiege, rasante Abfahrten und fordernde Trails

Der Stoneman Taurista führt Dich zu satten Almwiesen, urigen Berg-
hütten und etlichen Gipfelkreuzen; täglich ca. 60 km mit 1600 Hm
überwiegend auf Wald- und Forstwegen dazu flowige Trails.

Sicheres Fahren auf Trails bis S2 sowie ausreichend Körner für 3 Tage
Action obligatorisch; 2 Hotelübernachtungen in Radstadt
Meldeschluss: 31. März

Wolfgang Lacher

27. Juni **M05 Fahrtechnik Aufbaukurs: Springen**



Im Kurs erlernst du die Grundlagen des Springens mit dem MTB - von der richtigen Haltung über das Anfahren und Abspringen bis zur sauberen Landung. Trainingsgelände und Trails im Umfeld DON
Meldeschluss: 13. Juni

Martin Zänker

28. Juni **M06 Bike-Bergsteigen im Kleinwalsertal**

Doppelte Jochquerung mit toller Talabfahrt; Tour im alpinen Gelände für versierte Mountainbiker; 21 km, 1250 Hm, 5 - 6 h; Bereitschaft zu Schiebe- und Tragepassagen, gute Kondition, souveräne Fahrtechnik, d. h. sicheres Befahren von S3 notwendig
Meldeschluss: 14. Juni

Philipp Stark

2. - 5. Juli **M07 Bikepark Schladming mit Reiteralm Trails**

(Do. - So.)



Mit der Gondel zum Bikepark Planai; im Ticket inkludiert: Wander-/ Bike-Bus zum Preunegg Jet und Gondel zu den Reiteralm-Trails; Helmpflicht auf allen Strecken und Zonen, weitere Schutzausrüstung empfehlenswert;
Voraussetzung: Trail- / Enduro-Mountainbike, Fahrtechnik für S1-S2
3 Hotelübernachtungen im DZ, Reise in priv. Fahrgemeinschaften
Meldeschluss: 15. Februar

Karl-Wilhelm Schmidt

11. Juli **M08 Fahrtechnik Aufbaukurs Trail**

(10:00

- 15:00 Uhr)



Verbessere deine Skills und fahre mit neuem Selbstvertrauen!

Wir erarbeiten und üben essenzielle Fahrtechniken, um im Trail sicher und flüssig unterwegs zu sein. Am Kursende wirst du im Trails Steilstücke, Spitzkehren oder knifflige Wurzelteppiche meistern können.

Trainingsgelände und S1 - Trails im Umfeld DON

Voraussetzung: Funktionstüchtiges MTB, Helmpflicht

Meldeschluss: 27. Juni

Jörg Schaller

11. Juli **M08/1** Meldeschluss: 20. Juni

12. Sept. **M08/2** Meldeschluss: 22. August

23. - 26. **M09 Altmühltal-Panoramaweg**

Juli

Ein Highlight vor unserer Haustür - Dich erwarten abwechslungsreiche Trails und eindrucksvolle Ausblicke über Felsenlandschaften, Wacholderheiden und historische Orte des Naturparks Altmühltal

In vier Etappen von Donauwörth auf dem Altmühltal-Panoramaweg nach Kelheim; 250 km, 5000 Hm; Übernachtung in einfachen Hotels oder Pensionen, Rückreise per Zug; Voraussetzung: Gute Kondition, sicheres Befahren von Trail der Kategorie S1 / S2

Meldeschluss: 15. März

Martin Zänker

Fortlaufende MTB-Veranstaltungen

DOBI - Offene MTB-Touren vor der Haustür

Start: Donnerstags um 18:00 Uhr (März, April und Oktober um 17:30 Uhr)

Parkplatz Heilig-Kreuz-Garten, DON

MTB-Tour des Monats

Tagestouren in verschiedene Gebiete von regional bis alpin, z. B. Zugspitzarena, Altmühl-Panoramaweg, Kesseltal, Rieskrater-Umfahrung

Termin wird 2 bis 3 Wochen vorher auf der Website veröffentlicht.

Kinder- und Jugendgruppe Mountainbike

In der kommenden Saison lädt die Sparte Mountainbike zweiwöchentlich mittwochs Kinder und Jugendliche zum MTB-Training ein. Zwischen 16:30 und 18:00 Uhr bieten wir für Kinder der Altersgruppe 10 bis 13 Jahre und parallel für Jugendliche zwischen 14 und 16 Jahren jeweils Fahrtrainings und kleine Ausfahrten rund um Donauwörth.

Treffpunkt ist am Vereinsheim (Donauwörth, Hadergasse). Teilnahmevoraussetzung ist ein funktionstüchtiges Mountainbike, das Tragen eines Helmes sowie sicheres Fahrrad fahren.

Vormerkungen unter: mountainbike@dav-donauwoerth.de

Ausrüstung

Funktionstüchtiges Mountainbike ⇒ vor der Tour prüfen (lassen), Helmpflicht, Handschuhe, Reparaturset (Felgenheber, Flickzeug, Luftpumpe, Ersatzschlauch, passende Bremsbeläge), Getränk, Proviant, Wechselwäsche, Wetterschutz

6.2 Jugendprogramm

7. Feb. **J01 Schifoan**

Tagesskifahrt in Kooperation mit der Donauwörther Skischule im VSC
Hast du Lust, mit Ski auf der Piste unterwegs zu sein? Nimm deine Freunde und fahre gemeinsam mit uns für einen Tag in ein Skigebiet in den Bergen.

Achtung: Kein Skikurs. Es wird vorausgesetzt, dass du selbstständig eine blaue Piste sicher runterfahren kannst; Mindestalter 14 Jahre

Florian Siewert

28. Feb. / **J02 Gute Nacht ...**

1. März Übernachtungswochenende im KRAXLSTADL

(Sa. / So.) Wolltest du schon längst auf weichen Boulder-Matten schlafen?
Nachmittags geht's los mit Klettern, Bouldern, Spiele machen und dem Bau des Schlafagers. Abends bestellen wir Pizza, morgens brunchen wir. - Keine Vorkenntnisse im Klettern notwendig, aber Schlafsack, Isomatte und gute Laune mitbringen

Florian Siewert

10. - 12. **J03 Trainingswochenende im KRAXLSTADL**

April Falls Du Langeweile hast, dann hilft vielleicht eine gemeinsame Auszeit in der Kletterhalle. Abends werden wir gemeinsam essen und klettern, bis an der Wand nichts mehr geht. Dann wird gemeinsam gespielt, bis wir unsere Schlaflager in der Halle aufbauen;
Voraussetzung: DAV-Kletterschein Indoor Vorstieg, ab 14 Jahre

Amelie Richter

11. April
11:00 Uhr



J04 Richtig verbunden? - Knotenkunde

Für viele Situationen gibt es spezielle Knoten. Aber wer weiß, welche es gibt, und wo man sie gebrauchen kann? Wer Interesse an einem interaktiven Austausch hat, ist herzlich eingeladen, neue Knoten zu lernen oder besondere gezeigt zu bekommen; KraxlStadl, Dauer 2 h

Amelie Richter & Florian Siewert

30. April
- 3. Mai
(Do. - So.)

J05 Sportklettern am Fels der Fränkischen Schweiz

Do.: Fahrt mit Kleinbus ins Mekka der Sportkletterer

Fr. - So.: Sportklettern am Fels - der Fränkische Jura birgt viele gut abgesicherte Routen

Reise im Kleinbus, Quartier auf dem Campingplatz Betzenstein in einfachen Zimmern

Voraussetzung: DAV-Kletterschein Indoor Vorstieg

Michael Schleier & Johannes Vogel

16. Mai

J06 Bikepark Treuchtlingen für Jugendliche (11 bis 15 Jahre)

Auf geht's zu den HeumödernTrails! - Wir verbringen den Tag im familienfreundlichen Trailpark mit Bike-Lift; Auftakt am Skills-Parcours, dann steigern wir uns vom Trail zu Trail. Voraussetzung: Sicheres MTB und Helmpflicht (Vollvisier optimal), Protektoren empfohlen

Meldeschluss: 25. April

Andreas Ruff

23. Mai



J07 Kletterwald Scherneck

Hochseilgraten - Klettern einmal anders

Und Action... Zeige Mut am Flying Fox

Mindestalter 10 Jahre

Simon Fackler, Noemi Aschoff, Emma Thies & Rebekka Krok

13. / 14.

Juni



J08 Bahn/Bus/Berg

Übernachtung Fiderepasshütte mit Öffis

Sa.: Bahnfrei! - Die Sektion zahlt Euch das Bayern-Ticket

Bahnfahrt nach Oberstdorf, per Bus ins Kleinwalsertal; Aufstieg zur Fiderepasshütte (DAV, 2070 m), mit etwas Glück sehen wir Steinböcke, Murmeltiere und Alpensalamander; Hüttenabend, Übernachtung im Bettenlager; 900 Hm↑, 6 km, 4 h

So.: Gemütliches Frühstück und Talabstieg; 1100 Hm↓, 8 km, 4 h

Die Tour richtet sich an alle, die noch nicht so oft auf Hütten übernachtet haben und Bergluft schnuppern möchten

Meldeschluss 10. Mai

Amelie Richter

20. Juni J09 Feuer und Flamme

ab 18:30 Uhr Feuer der JDAV und DAV-Familiengruppe am Wichtelesberg, DON

27. Juni J10 Die Riesige Rosi / München



Bahnfrei! - Die Sektion zahlt Euch das Bayern-Ticket

Die etwa 100 m lange Unterführung an der Rosenheimer Straße ist eine der weltgrößten öffentlichen Boulderwände; Zugang kostenfrei! - Ein Angebot für Boulderer jeder Altersstufe und jeden Levels, bitte eigene Kletterschuhe mitbringen; anschl. Ausklang in Münchens City
Simon Fackler & Rebekka Krok

11. Juli J11 Bike & Climb im Kombipack / Donauwörth (11 - 15 Jahre)

Gemeinsam unterwegs! Die Jugendgruppen Klettern und Mountainbike laden zur Kombi. Zunächst geht es mit dem MTB anspruchsvoll, aber machbar über einige Trails im Stadtwald. Nach 20 km und 250 Höhenmetern endet die Runde am KraxlStadl, wo wir uns beim Klettern und Bouldern austoben. Räder nach Vorrat ausleihbar; Meldeschluss: 20. Juni
Florian Siewert & Andreas Ruff

17. - 19. Juli J12 Klettern und Zelten in Nassereith / Tirol

Ausfahrt der LG-Mini-Klettergruppe

(Fr. - So.) Fahrt im AV-Bus; Sportklettern in den Klettergärten Nassereith und Tarrenz: Felsklettern, selbst Vorsteigen, gemeinsame Spiele, Schwimmen im Pool des Campingplatzes; Übernachtung in privaten Zelten, Essen vom Campingkocher, Kosten: ca. 60 €, Mindestalter 10 Jahre
Gisa Huybrechts & Katharina von Koblinski

25. - 27. Sept. J13 Techniktraining und Coaching am Fels / Ötztal

Training im Klettergarten, Vertiefung Standplatzbau, sicheres Abseilen, Üben von Rettungsmethoden, MSL-Klettern bis zu 7 SL Fahrt im AV-Bus nach Haiming, Zeltübernachtung, Verpflegung vom Campingkocher; Voraussetzung: 6a im Vorstieg Fels, Erfahrung im MSL- Klettern, ab 16 Jahre
Gisa & Helene Huybrechts

3. / 4. Okt. J14 Lachenspitze Nordwand Klettersteig / Tannheimer Tal

Sa.: Fahrt nach Tannheim, PP am Vilsalpsee; Aufstieg zur Landsberger Hütte (DAV, 2805 m); 630 Hm↑, 4 km, 2 h, T2, Übernachtung
So.: Begehung des Klettersteigs; 270 m, 1¼ h, Stellen C/D, oft C und B; 350 Hm↑, 1000 Hm↓, 11 km, 4 h
Voraussetzung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettergewandtheit im Steilfels, Klettersteigerfahrung; Mindestalter 14 Jahre
Valentine & Helene Huybrechts

14. Nov. 13 - 18 Uhr	J15 Pfiffige Ideen zum Up-Cycling alter Seile Kreativer Nachmittag, um miteinander Geschenke zu basteln Wohin mit ausgesonderten Kletterseilen? Wegwerfen? - Nicht mit uns! - Wir stellen aus alten Seilen Brauchbares wie z. B. Gürtel, Anhänger, Sets oder Körbe; Material wird gestellt, Werkzeug in Absprache bitte mitbringen, ab 14 Jahre; Kraxlstadt, 13:00 Uhr Gisa Huybrechts
-------------------------	---

28. Nov. 14:30 Uhr	J16 Wir geben uns die Kugel Entspannter Küchentreff - Gemeinsames Backen verbindet Wir backen Energiekugeln nach coolem Rezept Bitte mitbringen: Backschürze, ggf. Haargummi und gute Laune Küche im AV-Turm, Beginn 14:30 Uhr, ca. 3 Stunden Emma Thies & Rebekka Krok
-----------------------	--

19. Dez. 18:00 Uhr	J17 Feuer in der Hadergasse Wintersonnenwendfeier der JDAV und DAV-Familiengruppe am Vereinsheim, DON
-----------------------	---

6.3 Familienprogramm

Heimatstrolche - eine Initiative der Familiengruppe

Wer sind die Heimatstrolche? Es sind Kinder der Sektion sowie deren Freunde, die sich wechselseitig schöne und außergewöhnliche Ecken im Donauries und Umgebung zeigen. Nach dem Vorbild unserer Senioren-Mittwochswanderer möchten wir eine Gruppe ins Leben rufen, die spannende und kindgerechte Touren in und um das Donauries gemeinsam erkundet. Jeder ist zum Mitmachen eingeladen und kann Tourenideen in seiner näheren Umgebung einbringen. Bei uns in der Region gibt es viel zu entdecken!

Am 4. Januar steht ein Kick-Off an. Kommt zum Ideenaustausch und macht mit. Bitte meldet Euch an unter 0162 - 71 27 0 80 bzw. hahn17@gmx.net

Kristina und Matthias, Leitung der Familiengruppe der Sektion

Unsere Angebote 2026

4. Jan. **F01 Treffen der Initiative Heimatstrolche**
 Einladung zur Besprechung und Planung der monatlichen Unternehmungen in der Region
Kristina und Matthias Hahn
 ✉ hahn17@gmx.net; ☎ 0162 - 7 12 70 80
-

11. Jan.	F02 Fackelwanderung der Kleinen (bis 10 Jahre) Start PP Binsberg; Wanderung zum Schlössle, Kaisheim; 6 km Tobias Schmalzbauer ✉ tobedikt@gmail.com; ☎ 0162 - 9 11 07 06
1. Feb.	F03 Heimatstrolche Februar Kristina und Matthias Hahn ✉ hahn17@gmx.net; ☎ 0162 - 7 12 70 80
15. März	F04 Heimatstrolche März Kristina und Matthias Hahn ✉ hahn17@gmx.net; ☎ 0162 - 7 12 70 80
18. April	F05 Höhlentour im Altmühltal Halbtagestour (vormittags) zu kinderfreundlichen Höhlen im Landkreis; Unternehmung für alle Altersklassen Jochen Kessens ✉ jochen.pesahl@gmx.de; ☎ 0176 - 68 06 59 41
9. Mai	F06 Heimatstrolche Mai Einstieg in einen leichten Klettersteig für Kinder ab 7 Jahre Kristina und Matthias Hahn ✉ hahn17@gmx.net; ☎ 0162 - 7 12 70 80
20. Juni 18:30 Uhr	F07 Feuer und Flamme Sommersonnenwendfeuer der JDAV und DAV-Familiengruppe am Wichtelesberg, DON
27. / 28. Juni	F08 Übernachtung auf einer Berghütte Bergabenteuer mit Hüttenübernachtungen für Kinder ab 7 Jahre; evtl. Neue Bamberger Hütte (DAV, Kitzbüheler Alpen), falls es dort keinen Platz für uns gibt, weichen wir auf eine andere Hütte aus. Kristina und Matthias Hahn ✉ hahn17@gmx.net; ☎ 0162 - 712 70 80
10. - 12. Juli	F09 Camping-Wochenende im Altmühltal Kanu fahren, Steine Klopfen, Wandern, ...; Zeltplatz in Dollnstein Andrea Ruß & Serena De Sanctis ✉ sdesantis@gmx.de; ☎ 0162 - 6 52 51 93

-
23. Aug. **F10 Abenteuer Wildflusslandschaft / Vorkarwendel**
Fahrt nach Vorderriß; Erkundung einer der letzten ursprünglich erhalten gebliebenen Wildflusslandschaften Deutschlands, den Rißbach; wir bauen Steinmännchen, stauen Wasser und entdecken eine großartige Naturlandschaft
Kristina und Matthias Hahn
✉ hahn17@gmx.net; ☎ 0162 - 712 70 80
-
13. Sept. **F11 Heimatstrolche September**
Kristina und Matthias Hahn
✉ hahn17@gmx.net; ☎ 0162 - 7 12 70 80
-
18. - 20. **F12 Erlebniswochenende in Konstein / Naturpark Altmühltal**
Sept. Wandern, Klettern, Klettersteig, Lagerfeuer und vieles mehr;
(Fr. - So.) Kletterheim Aicha (Selbstversorgerhaus, DAV Ansbach)
Freitag ab 17:30 Uhr bis Sonntagnachmittag
Kristina Hambach & Thomas Baumgartner
✉ kristina.thomas.dav@gmx.de; ☎ 0176 - 34 46 88 66
-
25. - 27. **F13 Herbstwochenende in den Schlierseer Bergen**
Sept. DAV - Haus Hammer, Selbstversorgerhaus
Altersgruppe ab 7 Jahre
Fr.: Nachmittags Start nach Fischbachau, Ankommen
Sa.: Fahrt zum Spitzingsee: Rotwandumrundung, d. h. Taubensteinbahn - Taubensteinhaus (DAV, 1567 m) - Kumpflscharte - Rotwandhaus (DAV, 1737 m) - optional Rotwandgipfel (1884 m), weiter zur Bergstation, Talfahrt; 520 Hm↑↓, 7 km, 6 h, T2
So.: Freie Gestaltung
Tobias Schmalzbauer
✉ tobedikt@gmail.com; ☎ 0162 - 9 11 07 06
-
25. Okt. **F14 Heimatstrolche Oktober**
Kristina und Matthias Hahn
✉ hahn17@gmx.net; ☎ 0162 - 7 12 70 80
-
- Nov. **F15 Winterraumtour**
Herbst Ziel & Termin je nach Schneelage und Witterung; ein Genuss (fast)
ferien allein im Gebirge unterwegs zu sein, über dem Feuer zu kochen und im Kerzenschein zu essen
Kristina Hambach & Thomas Baumgartner
✉ kristina.thomas.dav@gmx.de; ☎ 0176 - 34 46 88 66
-

19. Dez.	F16 Feuer in der Hadergasse
18:00 Uhr	Feuer, Fackeln, Plätzchen, Kinderpunsch, Glühwein und warme Suppe; Wintersonnenwendfeier der JDAV und DAV-Familiengruppe am Vereinsheim, Hadergasse, DON

7 Ermäßigte Skipässe

Die Kletterhalle hält für Mitglieder vergünstigte Ski-Tageskarten für die Allgäuer Skigebiete Fellhorn/Kanzelwand, Söllereck, Nebelhorn, Heuberg, Walmendinger Horn und Ifen bereit.

Ski-Tageskarte für das Gesamtskigebiet (Saison 25/26)

	DAV-Preis	Regulär
Kind Jahrgang 2010 bis 2019	24,00 €	29,00 €
Schüler, Studenten und Azubis der Jahrgänge 2000 und jünger sowie Jugendliche der Jahrgänge 2008 und 2009	41,00 €	52,90 €
Erwachsene (Jahrgang 2007 und älter)	53,00 €	68,70 €

8 Fortwährende Termine

Dienstag	1. des Monats: Stammtisch der Senioren, Vereinsheim, 19:00 Uhr 3. des Monats: Wanderung »Senioren für Senioren«, Karl Blank 19:00 Uhr: Fitnessgymnastik in der Stauferparkhalle, Oktober bis März (nicht in den Schulferien)
Mittwoch	Regionale Halbtageswanderung (2½ - 3 Std.), Treffpunkt wird von Woche zu Woche in der Gruppe bekannt gegeben (☎ 0906 3447)
Donnerstag	18:00 Uhr: DOBI anschl. MTB-Treff am AV-Turm; nur in der Sommerzeit 19:30 Uhr: Treffen im Vereinsheim (nicht an Feiertagen) 19:30 - 21:00 Uhr: Büro, Materialausgabe und AlpinCenter 20:00 Uhr: Basketball in der Spindeltalturnhalle (nicht in den Ferien)
Freitag	1. des Monats, 20:00 Uhr: Treffen der Höhlengruppe im Vereinsheim